

А. И. Захарованың баланың мазасыздық деңгейін бағалауға арналған тесті

Нұсқаулық. Осы мәлімдемелерді мұқият оқып шығыңыз және олардың сіздің балаңызға қаншалықты тән екенін бағалаңыз.

Тесті 4-10 жастағы балалардың ата-аналары орындайды.

Сіздің балаңыз

№	Мәлімдеме	бұл тармақ көрсетілген және соңғы уақытта артып келеді	бұл тармақ мезгіл-мезгіл көрінеді	бұл тармақ жоқ
1.	Тез қайғырады, көп уайымдайды, бәрін жүрегіне тым жақын қабылдайды.			
2.	Бір нәрсе болса, көз жасын тыя алмайды, еңіреп жылайды, қыңқылдайды немесе күңкілдейді, тыныштала алмайды.			
3.	Жөнсіз еркелейді, ұсақ-түйекке ашуланады, күте алмайды, шыдай алмайды.			
4.	Жиі ренжиді, өкпелеп қалады, сынды көтермейді			
5.	Көңіл-күйі өте тұрақсыз. Бір уақытта күліп, жылай алады			
6.	Ешқандай себепсіз күннен-күнге қайғылы күйде болады			
7.	Алғашқы жылдардағыдай, ол қайтадан еміздікті, саусағын сорады, бәрін қолында айналдырады.			
8.	Ол ұзақ уақыт бойы жарықсыз және жақын адамдары қасында болмаса, ұйықтамайды, тыныш ұйықтай алмайды, оянады, таңертең бірден есін жинай алмайды.			
9.	Өзін ұстау қажет болғанда қозғыш болады, ал тапсырмаларды орындау кезінде сылбыр болады			
10.	Кез келген жаңа, белгісіз немесе жауапты жағдайларда айқын қауптену, қорқыныш, пайда болады.			
11.	Өзіне деген сенімсіздік, әрекеттерде шешімсіздік артады.			
12.	Тез шаршайды, алаңдайды, ұзақ уақыт зейінін шоғырландыра алмайды.			
13.	Онымен ортақ тіл табу, келісу қиынға соғады: ол өзіне ұқсамайды, шешімдерін түбегейлі өзгертеді немесе тұйықталады			
14.	Кешке басы ауырғанына немесе таңертең іші ауырғанына шағымдана бастайды; жиі бозарады, қызарады, терлейді; денесі ешқандай себепсіз қышиды, аллергия, терісі тітіркененіп, мазалайды.			
15.	Тәбеті төмендейді; жиі және ұзақ уақыт бойы ауырады; дене қызуы себепсіз көтеріледі;			

балабақшаны немесе мектепті жиі өткізіп жібереді.			
---	--	--	--

Мүмкін болатын жауаптар:

бұл тармақ көрсетілген және соңғы уақытта өсуде-2 балл;

бұл тармақ мезгіл-мезгіл көрінеді-1 балл;

бұл тармақ жоқ-0 балл.

20-дан 30 баллға дейін-невроз;

15- тен 20 ұпайға дейін-невроз жақын арада болды немесе болады;

10-15 балл - бұл жүйкенің бұзылуы, бірақ міндетті түрде ауруға айналмауы мүмкін;

5-тен 9-ға дейін-бұл балаға назар аудару керек;

5 балдан төмен-ауытқулар маңызды емес және баланың жас ерекшеліктерінің көрінісі болып табылады.