

Тест А. И. Захарова на оценку уровня тревожности ребенка

Инструкция. Внимательно прочитайте эти утверждения и оцените, насколько они характерны для вашего ребенка.

Тест выполняют родители детей 4— 10 лет.

Ваш ребенок

№	Утверждение	данный пункт выражен и возрастает в последнее время	данный пункт проявляется периодически	данный пункт отсутствует
1.	Легко расстраивается, много переживает, все слишком близко принимает к сердцу.			
2.	Чуть что — в слезы, плачет навзрыд или ноет, ворчит, не может успокоиться.			
3.	Капризничает ни с того ни с чего, раздражается по пустякам, не может ждать, терпеть.			
4.	Более чем часто обижается, дуетя, не переносит никаких замечаний.			
5.	Крайне неустойчив в настроении, вплоть до того, что может смеяться и плакать одновременно.			
6.	Все больше грустит и печалится без видимой причины.			
7.	Как и в первые годы, снова сосет соску, палец, все вертит в руках.			
8.	Долго не засыпает без света и присутствия рядом близких, беспокойно спит, просыпается, не может сразу прийти в себя утром.			
9.	Становится повышенно возбудимым, когда нужно сдерживать себя, или заторможенным и вялым при выполнении заданий.			
10.	Появляются выраженные страхи, опасения, боязливость в любых новых, неизвестных или ответственных ситуациях.			
11.	Нарастает неуверенность в себе, нерешительность в действиях и поступках.			
12.	Все быстрее устает, отвлекается, не может концентрировать внимание продолжительное время.			
13.	Все труднее найти с ним общий язык, договориться: становится сам не свой, без конца меняет решения или уходит в себя.			
14.	Начинает жаловаться на головные боли вечером или боли в области живота утром; нередко бледнеет, краснеет, потеет; беспокоит зуд без видимой причины, аллергия, раздражение кожи.			
15.	Снижается аппетит; часто и подолгу болеет; повышается без причин температура; часто пропускает детский сад или школу.			

Возможные варианты ответов:

данный пункт **выражен и возрастает** в последнее время— **2 балла**;

данный пункт **проявляется периодически** — **1 балл**;

данный пункт отсутствует — **0 баллов**.

от 20 до 30 баллов — невроз;

от 15 до 20 баллов — невроз был или будет в ближайшее время;

от 10 до 15 баллов — нервное расстройство, но не обязательно достигающее стадии заболевания;

от 5 до 9 баллов — необходимо внимание к этому ребенку;

менее 5 баллов — отклонения несущественны и являются выражением проходящих возрастных особенностей ребенка.